

## Checkliste

# Bauchstraffung (Abdominoplastik)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine Bauchstraffung entschieden. Ziel einer Bauchstraffung ist es, erschlaffte Haut und Gewebeüberschuss in der Bauchregion oberhalb und unterhalb des Bauchnabels zu beseitigen. Die Naht verläuft in der Bikiniregion quer am Unterbauch und zirkulär um den Nabel. In manchen Fällen ist es sinnvoll eine zusätzliche Liposuktion in dieser Region durchzuführen.

Die Abdominoplastik (Bauchstraffung) wird in Narkose durchgeführt. Es ist mit einem stationären Aufenthalt von 1- 2 Nächten zu rechnen.

Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. René Draxler

### Vor der Behandlung

- Sie werden am Tag der OP in der Klinik aufgenommen. Die notwendigen Untersuchungen für die OP Freigabe werden davor durchgeführt (Röntgen, EKG, Labor).
- Nach Möglichkeit bereits 10 Tage vor der OP keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin, T-Ass) einnehmen
- Vor Beginn der OP wird der Ablauf nochmals im Detail besprochen. Zur Dokumentation werden Fotos angefertigt,

### Während der Behandlung

- Die OP dauert 1 – 2 Stunden
- Sie erhalten eine Drainage und eine Bauchbinde
- Die Naht wird mit einem Streifenpflaster (Steristrip) versorgt

### Nach der Behandlung

- Nach der OP können Schmerzen auftreten, diese sind aber mit Schmerzmedikamenten gut behandelbar
- Sie dürfen mit Hilfe schon am selben Tag kurz aufstehen
- Am 1.Tag nach der OP werde ich die Kontrolle durchführen. Meist ist es möglich die Drainage zu entfernen und die Miederhose anzupassen. In seltenen Fällen bleibt der Verband bis zum 2. Tag
- Falls Sie sich fit genug fühlen können Sie die Klinik bereits am 1. Tag nach der OP verlassen
- Duschen ist bereits am 1. Tag nach der OP erlaubt
- Nach wenigen Tagen erfolgt die Kontrolle und der Wechsel des Streifenpflasters
- Um die Narbenheilung zu unterstützen, bleiben die Streifenpflaster für 3 Wochen, müssen aber wöchentlich gewechselt werden. Danach wird die Pflege der Narbe durch Narbenmassage mit einer Narbencreme empfohlen
- Die Miederhose sollte die nächsten 3 – 5 Wochen Tag und Nacht getragen werden
- Vermeiden Sie in den nächsten 4 Wochen Hitze (Sauna) und sportliche Aktivitäten
- Üblicherweise sind Sie nach 1 Woche wieder arbeitsfähig. Stärkere Anstrengungen sollten jedoch in den ersten 4 Wochen vermieden werden
- Die Narbe ist in den ersten 6 Monaten vor UV-Licht (direkte Sonneneinstrahlung, Solarium) durch Abdecken oder Sun-Blocker zu schützen, um eine Verfärbung (Pigmentierung) zu vermeiden