

Checkliste Brustverkleinerung (Mammareduktion)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine Brustverkleinerung unter Narkose entschieden.

Mit einer Brustverkleinerung können körperliche Beschwerden langfristig behoben werden. Das kosmetische Erscheinungsbild wird deutlich verbessert und die Größe des Warzenhofes wird gegebenenfalls optimiert, dieser wird an der idealen Stelle positioniert und damit auch die Brustform korrigiert. Die Narbe verläuft in den meisten Fällen zirkulär um den Warzenhof und senkrecht bis zur Unterbrustfalte.

Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. Rene Draxler

Vor der Behandlung

- Sie werden am Tag der OP in der Klinik aufgenommen. Die notwendigen Untersuchungen für die OP Freigabe lassen sie durch ihren praktischen Arzt durchführen (Röntgen, EKG, Labor).
- Nach Möglichkeit bereits 10 Tage vor der OP keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin) einnehmen
- Bringen Sie bitte einen gut sitzenden Sport-BH zur OP mit.
- Vor Beginn der OP wird der Ablauf nochmals im Detail besprochen. Zur Dokumentation werden Fotos angefertigt

Während der Behandlung

- Die OP dauert in etwa 2 – 3 Stunden
- Sie erhalten eine Drainage und einen Brustverband
- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt

Nach der Behandlung

- Ein leichter Wundschmerz kann auftreten, ist aber mit Schmerzmedikamenten gut behandelbar
- Sie dürfen mit Hilfe schon am selben Tag aufstehen, vermeiden Sie jedoch Belastungen der Brustmuskulatur (aufstützen oder heben)
- Am 1.Tag nach der OP werde ich die Kontrolle durchführen. Meist ist es möglich die Drainage zu entfernen und den Spezial-BH anzupassen

Nach der Behandlung

- Falls Sie sich fit genug fühlen können Sie die Klinik bereits am 1. Tag nach der OP verlassen
- Nach einigen Tagen erfolgt die Kontrolle und der Wechsel der Streifenpflaster
- Um die Narbenheilung zu unterstützen, bleiben die Streifenpflaster für 2 - 3 Wochen, müssen aber wöchentlich gewechselt werden. Danach wird die Pflege der Narbe durch Narbenmassage mit einer Narbencreme empfohlen
- Der Spezial-BH sollte 4 - 5 Wochen Tag und Nacht getragen werden
- Üblicherweise sind Sie nach 1 Woche wieder arbeitsfähig (leichte körperliche Aktivität). In den nächsten 3 - 4 Wochen sollten Sie stärkere Anstrengungen vermeiden
- Nach etwa 2 Monaten ist die Schwellung abgeklungen und die Brustform wirkt natürlich. Die Brust fühlt sich wieder normal an
- Die Narbe ist in den ersten 6 Monaten vor UV-Licht (direkte Sonneneinstrahlung, Solarium) durch Abdecken oder Sun-Blocker zu schützen, um eine Verfärbung (Pigmentierung) zu vermeiden