

## Checkliste Facelifting

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine operative Gesichtstraffung entschieden. Bei einem Facelifting wird die Wangenregion (Hängebäckchen), Schläfenregion und die Halsregion gestrafft und damit der jugendliche Gesichtsausdruck zurück gewonnen. Manchmal ist eine zusätzliche Absaugung der Kinnregion (Liposuction) sinnvoll. Ziel ist ein natürliches Ergebnis ohne operiert auszusehen.

Das Facelifting wird in Dämmer Schlaf mit einem stationären Aufenthalt von 1-2 Nächten durchgeführt. Es entsteht eine Narbe knapp vor dem Ohr sowie hinter dem Ohr und entlang des Haaransatzes an der Schläfe. Die Narbe verschwindet meist schon nach wenigen Wochen. Eine Kombination mit einer Lidstraffung ist möglich.

Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. Rene Draxler

### Vor der Behandlung

- Sie werden am Tag der OP in der Klinik aufgenommen. Die notwendigen Untersuchungen für die OP Freigabe lassen sie durch ihren praktischen Arzt durchführen (Röntgen, EKG, Labor).
- Nach Möglichkeit keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin) einnehmen
- Vor Beginn der OP wird der Ablauf nochmals im Detail besprochen. Zur Dokumentation werden Fotos angefertigt

### Während der Behandlung

- Die OP dauert in etwa 4 Stunden
- Sie erhalten einen Kopfverband
- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt

### Nach der Behandlung

- Nach der OP sehen Sie kurzzeitig etwas verschwommen bedingt durch die Augensalbe die zum Schutz aufgetragen wurde
- Ein leichter Wundschmerz kann auftreten, ist aber mit Schmerzmedikamenten gut behandelbar
- Sie dürfen mit Hilfe schon am selben Tag aufstehen
- Am 1.Tag wird der Kopfverband von mir anlässlich der Kontrolle entfernt und eine Spezialbandage wird angelegt. Diese ist dann für 10 Tage Tag und Nacht zu tragen. Schwellungen und leichte Unregelmäßigkeiten in der Wangenregion sind normal und können bis zu 2 Wochen anhalten

### Nach der Behandlung

- Falls Sie sich fit genug fühlen können Sie die Klinik bereits am 1. Tag nach der OP verlassen
- Ruhe in den ersten 2 Tagen wird empfohlen. Keine Anstrengungen!
- Nach einigen Tagen erfolgt die Kontrolle und der Wechsel der Streifenpflaster. Danach ist die gewohnte Gesichts- und Haarpflege wieder möglich
- Nach 2 Wochen wird das Streifenpflaster vor dem Ohr entfernt. Eine Nahtentfernung entfällt durch die Verwendung von resorbierbaren Materialien
- Eine spezielle Narbenbehandlung ist in den meisten Fällen nicht notwendig. Es genügt eine Pflege mit einer Fettcreme
- Üblicherweise sind Sie nach 2 Wochen wieder gesellschaftsfähig. Sollten blaue Flecken auftreten, sind diese ca. 2-3 Wochen vorhanden. Abdeckung mit Camouflage ist gut möglich. Wichtige gesellschaftliche Termine sollten Sie dennoch aber 2-3 Wochen nicht einplanen.
- Vermeiden Sie für 2-3 Wochen Hitze (Sauna) und sportliche Aktivitäten
- Die Narbe ist vor UV-Strahlung (direkte Sonnenbestrahlung, Solarium) unbedingt durch Sun-Blocker für die Dauer von 6 Monaten zu schützen um eine Pigmentierung zu vermeiden
- Die Beurteilung des OP- Erfolges ist erst nach einem Monat möglich