

## Checkliste Liposuktion (Fettabsaugung)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine Liposuktion (Fettabsaugung) entschieden. Ziel einer Liposuktion ist die dauerhafte Reduzierung von Fettpöhlern an bestimmten Körperstellen. Damit wird eine Verbesserung der Silhouette erreicht. In den meisten Fällen kann die Liposuktion gut in örtlicher Betäubung (Tumeszenz Anästhesie) oder Dämmerschlaf vorgenommen werden.

Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.  
Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. Rene Draxler

### Vor der Behandlung

- Nach einer Liposuktion ist das Tragen einer Kompressionswäsche (je nach Region) immer erforderlich. Um diese rechtzeitig für Sie bestellen zu können, ersuchen wir um Kontaktaufnahme mit uns spätestens 1 Woche vor der OP
- Nach Möglichkeit bereits 10 Tage vor der OP keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin) einnehmen
- Vor Beginn der OP wird der Ablauf nochmals im Detail besprochen. Zur Dokumentation werden Fotos angefertigt, die OP Region wird markiert

### Während der Behandlung

- Die OP dauert je nach Region etwa 1 – 2 Stunden
- Sie verspüren ein leichtes Brennen während der Infiltration des Betäubungsmittels. Während der Absaugung verspüren Sie keine Schmerzen, manchmal verspüren Patienten ein Druckgefühl wie bei einer festen Massage oder beim Schröpfen
- Die Einstichstelle wird mit einem Streifenpflaster (Steristrip) versorgt
- Direkt nach der OP wird die Kompressionswäsche angelegt – diese ist Tag und Nacht zu tragen
- Am 1.Tag nach der OP werde ich die Kontrolle durchführen. Meist ist es möglich die Drainage zu entfernen und den Spezial-BH anzupassen

### Nach der Behandlung

- Nach einer Liposuktion ist in den meisten Fällen ein Antibiotikum einzunehmen (Infektionsprophylaxe). Sollten Sie eine Allergie haben, bitte informieren Sie uns vor der OP. In manchen Fällen wird ein Thromboseschutz (Lovenox) für 7 Tage empfohlen.
- Nach auslassen der Betäubung ist ein leichter Druckschmerz normal. Starke Schmerzen sind nicht zu erwarten
- Ein Austritt an Flüssigkeit an den Einstichstellen kann in den ersten 24 Stunden auftreten und ist vollkommen normal. Ich empfehle Ihnen daher die Mitnahme von Ersatzkleidung, sollten Sie nach der OP unterwegs sein
- Duschen ist bereits am 1. Tag nach der OP erlaubt
- Sie sind bereits am darauffolgenden Tag nach der OP arbeits- und gesellschaftsfähig. Anstrengungen sind jedoch zu vermeiden
- Nach etwa 3-5 Tagen erfolgt die Kontrolle und der Wechsel des Streifenpflasters
- Die Kompressionswäsche ist abhängig von der Region unbedingt die nächsten 4 – 5 Wochen Tag und Nacht zu tragen
- Vermeiden Sie in den nächsten 3 Wochen Hitze (Sauna) und sportliche Aktivitäten
- Der OP Erfolg ist erst nach 2- 3 Monaten, nachdem Schwellungen und Unregelmäßigkeiten verschwunden sind, beurteilbar