

Checkliste Minilifting (Wangenlifting)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine operative Gesichtstraffung entschieden.

Bei einem Minilifting wird die Wangenregion (Hängebäckchen) und die obere Kinnregion gestrafft und damit der jugendliche Gesichtsausdruck zurückgewonnen. Manchmal ist eine zusätzliche Absaugung der Kinnregion (Liposuction) sinnvoll. Ziel ist ein natürliches Ergebnis ohne operiert auszusehen.

Das Minilifting kann gut in örtlicher Betäubung oder Dämmerschlaf vorgenommen werden. Es entsteht eine Narbe knapp vor dem Ohr.

Die Narbe verschwindet meist schon nach wenigen Wochen. Eine Kombination mit einer Lidstraffung ist möglich.

Die Operation wird in örtlicher Betäubung und ambulant im OP der Ordination durchgeführt.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. Rene Draxler

Vor der Behandlung

- Möglicheweiser 10 Tage vor Termin keine blutverdünnenden Medikamente z.B. Aspirin) einnehmen
- Bitte kommen Sie ungeschminkt und ohne Kontaktlinsen zum Termin
- Vor Beginn der OP wird nochmals der Ablauf im Detail besprochen – es wird eine Dokumentation mit Foto angefertigt
- Wir verabreichen Ihnen gerne eine Beruhigungstablette falls erwünscht
- Wir empfehlen Ihnen sich nach der OP abholen zu lassen

Während der Behandlung

- Die OP dauert in etwa 1,5 Stunden
- Nur während der Betäubung werden Sie ein leichtes Brennen verspüren
- Die Naht vor dem Ohr wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt
- Sie erhalten einen Kopfverband für eine Nacht

Nach der Behandlung

- Am ersten Tag nach der OP wird der Kopfverband entfernt um Blutergüsse auszuschließen. Schwellungen und leichte Unregelmäßigkeiten im Wangenbereich sind normal und können bis zu 2 Woche anhalten.
- Nach wenigen Tagen wird eine neuerliche Kontrolle durchgeführt mit Wechsel des Streifenpflasters. Ab diesem Tag ist die gewohnte Gesichts- und Haarpflege wieder möglich
- Die Entfernung des Streifenpflasters vor dem Ohr erfolgt nach 7 Tagen Die Naht ist resorbierbar und daher ist eine Nahtentfernung nicht notwendig
- Eine spezielle Narbenbehandlung ist in den meisten Fällen nicht notwendig. Es genügt eine Pflege mit einer Fettcreme
- Üblicherweise sind Sie nach 2 Wochen wieder gesellschaftsfähig. Sollten blaue Flecken auftreten, sind diese ca. 2-3 Wochen vorhanden. Abdeckung mit Camouflage ist gut möglich. Wichtige gesellschaftliche Termine sollten Sie dennoch aber 2-3 Wochen nicht einplanen.
- Vermeiden Sie für 1-2 Wochen Hitze (Sauna) und sportliche Aktivitäten
- Die Narbe ist für 6 Monate unbedingt durch Sun – Blocker vor UV-Licht zu schützen (direkte Sonnenbestrahlung, Solarium) um eine Pigmentierung zu vermeiden
- Die Beurteilung des OP- Erfolges ist erst nach einem Monat möglich