

Checkliste Nasenkorrektur (Septorhinoplastik)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine operative Nasenkorrektur entschieden. Dabei wird das äußere Erscheinungsbild verbessert. Handelt es sich um einen Schiefstand der Nasenscheidewand wird gleichzeitig mit der Korrektur die Atemwegbehinderung beseitigt. Die Nasenkorrektur wird in Narkose mit einem stationären Aufenthalt von 1-2 Nächten durchgeführt.

Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.
Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. René Draxler

Vor der Behandlung

- Sie werden am Tag der OP in der Klinik aufgenommen. Die notwendigen Untersuchungen für die OP Freigabe lassen sie durch ihren praktischen Arzt durchführen (Röntgen, EKG, Labor).
- Nach Möglichkeit bereits 10 Tage vor der Operation keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin) einnehmen
- Vor Beginn der OP wird der Ablauf nochmals im Detail besprochen. Zur Dokumentation werden Fotos angefertigt

Während der Behandlung

- Die OP dauert in etwa 1 - 3 Stunden
- Sie erhalten eine Nasenschiene und eine innere Nasentamponade

Nach der Behandlung

- Nach der OP sehen Sie kurzzeitig etwas verschwommen bedingt durch die Augensalbe die zum Schutz aufgetragen wurde. Die Lidregion ist meist für einige Tage geschwollen
- Ein leichter Wundschmerz kann auftreten, ist aber mit Schmerzmedikamenten gut behandelbar
- Sie dürfen mit Hilfe schon am selben Tag aufstehen
- Am 1.Tag werde ich eine Kontrolle durchführen, dabei wird die innere Tamponade entfernt. Die äußere Schiene bleibt jedoch für 7 – 10 Tage.
- Falls Sie sich fit genug fühlen können Sie die Klinik bereits am 1. Tag nach der OP verlassen
- Ruhe in den ersten 2 Tagen wird empfohlen. Keine Anstrengungen!
- Nach einigen Tagen erfolgt die Kontrolle und der Wechsel der Streifenpflaster. Danach ist die gewohnte Gesichts- und Haarpflege wieder möglich
- Nach 7-10 Tagen erfolgt eine Kontrolle und die Schiene wird entfernt. Danach ist Ihre gewohnte Gesichts- und Haarpflege wieder möglich
- Eine spezielle Narbenbehandlung ist in den meisten Fällen nicht notwendig. Es genügt eine Pflege mit einer Fettcreme
- Üblicherweise sind Sie nach etwa 10 Tagen wieder gesellschaftsfähig. Sollten blaue Flecken auftreten, sind diese ca. 2-3 Wochen vorhanden. Abdeckung mit Camouflage ist gut möglich. Wichtige gesellschaftliche Termine sollten Sie dennoch aber 2-3 Wochen nicht einplanen.
- Vermeiden Sie für 2-3 Wochen Hitze (Sauna) und sportliche Aktivitäten
- Die Beurteilung des OP- Erfolges ist erst nach einem Monat möglich