

Checkliste Oberarmstraffung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine Oberarmstraffung entschieden. Dabei wird erschlafftes Gewebe an der Oberarminnenseite entfernt. Die Narbe verläuft senkrecht an der Innenseite des Oberarmes meist bis zum Ellbogen. In manchen Fällen ist es sinnvoll eine zusätzliche Liposuktion in dieser Region durchzuführen. Die Oberarmstraffung wird in Narkose durchgeführt. Dadurch ist ein stationärer Aufenthalt von 1 Nacht notwendig.

Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.
Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. Rene Draxler

Vor der Behandlung

- Sie werden am Tag der OP in der Klinik aufgenommen. Die notwendigen Untersuchungen für die OP Freigabe werden vorher durchgeführt (Röntgen, EKG, Labor).
- Nach Möglichkeit bereits 10 Tage vor der OP keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin) einnehmen
- Vor Beginn der OP wird der Ablauf nochmals im Detail besprochen. Zur Dokumentation werden Fotos angefertigt,

Während der Behandlung

- Die OP dauert etwa 2 Stunden
- Sie erhalten eine Drainage und einen Kompressionsverband
- Die Naht wird mit einem Streifenpflaster (Steristrip) versorgt

Nach der Behandlung

- Nach der OP können Schmerzen auftreten, diese sind aber mit Schmerzmedikamenten gut behandelbar
- Sie dürfen mit Hilfe schon am selben Tag aufstehen
- Am 1.Tag nach der OP werde ich die Kontrolle durchführen. Meist ist es bereits möglich die Drainagen zu entfernen
- Für die nächsten 3 Wochen sind die Kompressionsärmel zu tragen
- Sie können die Klinik bereits am 1. Tag nach der OP verlassen
- Nach einigen Tagen erfolgt die Kontrolle und der Wechsel der Streifenpflaster
- Um die Narbenheilung zu unterstützen, bleiben die Streifenpflaster für 2 Wochen, müssen aber wöchentlich gewechselt werden. Danach wird die Pflege der Narbe durch Narbenmassage mit einer Narbencreme empfohlen
- Vermeiden Sie in den nächsten 3 Wochen Hitze (Sauna) und sportliche Aktivitäten
- Üblicherweise sind Sie nach 1 Woche wieder arbeitsfähig (leichte körperliche Aktivität). Für die nächsten 3 - 4 Wochen sollten Sie jedoch stärkere Anstrengungen meiden
- Die Narbe ist in den ersten 6 Monaten vor UV-Licht (direkte Sonneneinstrahlung, Solarium) durch Abdecken oder Sun-Blocker zu schützen, um eine Verfärbung (Pigmentierung) zu vermeiden