

Checkliste Oberschenkelstraffung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine Oberschenkelstraffung entschieden. Dabei wird überschüssiges und erschlafftes Gewebe an der Oberschenkelinnenseite entfernt. Die Narbe verläuft in der Schrittregion und manchmal zusätzlich senkrecht in der Innenseite des Oberschenkels. In manchen Fällen ist es sinnvoll eine zusätzliche Liposuktion in dieser Region durchzuführen. Die Oberschenkelstraffung wird in Narkose durchgeführt. Dadurch ist ein stationärer Aufenthalt von 1 - 2 Nächten notwendig.

Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.
Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. Rene Draxler

Vor der Behandlung

- Sie werden am Tag der OP in der Klinik aufgenommen. Die notwendigen Untersuchungen für die OP Freigabe werden vorher durchgeführt (Röntgen, EKG, Labor).
- Nach Möglichkeit bereits 10 Tage vor der OP keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin) einnehmen
- Vor Beginn der OP wird der Ablauf nochmals im Detail besprochen. Zur Dokumentation werden Fotos angefertigt,

Während der Behandlung

- Die OP dauert etwa 2 Stunden
- Sie erhalten eine Drainage und einen Kompressionshose
- Die Naht wird mit Streifenpflaster (Steristrip) versorgt

Nach der Behandlung

- Nach der OP können leichte Wundschmerzen auftreten, diese sind aber mit Schmerzmedikamenten gut behandelbar
- Sie dürfen mit Hilfe schon am nächsten Tag aufstehen
- Am 1.Tag nach der OP werde ich die Kontrolle durchführen. Meist ist es bereits möglich die Drainagen zu entfernen
- Sie können die Klinik meist bereits am 1. Tag nach der OP verlassen
- Duschen ist möglich
- Für eine Woche ist unbedingt eine körperliche Schonung zu empfehlen. Vermeiden Sie gehen und sitzen. Am besten ist die sogenannte „Lehnstuhllagerung“
- In den ersten 10 Tagen nach der OP ist eine Thromboseprophylaxe mit Lovenox erforderlich
- Nach einigen Tagen erfolgt die Kontrolle und der Wechsel der Streifenpflaster
- Um die Narbenheilung zu unterstützen, bleiben die Streifenpflaster für 4 Wochen, müssen aber wöchentlich gewechselt werden. Danach wird die Pflege der Narbe durch Narbenmassage mit einer Narbencreme empfohlen
- Die Miederhose sollte unbedingt 4 - 5 Wochen Tag und Nacht getragen werden
- Vermeiden Sie in den nächsten 5 Wochen Hitze (Sauna) und sportliche Aktivitäten
- Üblicherweise sind Sie nach 2 Wochen wieder arbeitsfähig (leichte körperliche Aktivität). Für die nächsten 3 - 4 Wochen sollten Sie jedoch stärkere Anstrengungen meiden
- Die Narbe ist in den ersten 6 Monaten vor UV-Licht (direkte Sonneneinstrahlung, Solarium) durch Abdecken oder Sun-Blocker zu schützen, um eine Verfärbung (Pigmentierung) zu vermeiden