

## Checkliste

# Schamlippenkorrektur (Labienkorrektur)

Sehr geehrte Patientin,

Sie haben sich für eine Labienkorrektur entschieden.

Vergrößerte innere Schamlippen können einerseits optisch stören, andererseits auch im Sport oder in intimen Situationen beeinträchtigen. Bei einer Labienkorrektur werden die inneren kleinen Schamlippen verkleinert und so angepasst, dass sie von den äußeren Labien verdeckt bleiben. In diesem Bereich ist die Narbe beinahe immer unsichtbar. Diese Labienkorrektur lässt sich gut in örtlicher Betäubung oder in Dämmer Schlaf durchführen.

Die OP wird in örtlicher Betäubung oder Dämmer Schlaf und ambulant in der Ordination durchgeführt.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. Rene Draxler

### Vor der Behandlung

- Nach Möglichkeit bereits 10 Tage vor der OP keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin) einnehmen
- Vor Beginn der OP wird der Ablauf nochmals im Detail besprochen
- Etwa 20 Minuten vor der OP wird die betreffende Region mit einer anästhesierenden Salbe vorbetäubt um die Schmerzempfindung bereits praktisch auszuschalten.
- Falls Sie beunruhigt sind, verabreiche ich Ihnen gerne ein Beruhigungsmittel
- Bitte besorgen Sie sich einen Kühlbeutel für zu Hause (Lagerung nicht im Gefrierfach sondern nur im Kühlschrank)
- Zur Sicherheit empfehlen wir Ihnen, eine Begleitung für den Weg nach Hause zu organisieren

### Während der Behandlung

- Die OP dauert etwa 45 Minuten
- Sie verspüren maximal ein leichtes Brennen während Betäubung
- Die Wunde wird mit einer selbstauflösenden Naht versorgt

### Nach der Behandlung

- Unmittelbar nach der OP ist eine Kühlung mit Kühlbeutel und eine mindestens 20 minütige Ruhepause notwendig. Nachdem diese Region naturbedingt sehr gut durchblutet ist, ist eine Nachblutung in den ersten Stunden nach der OP möglich
- Nach Nachlassen der Betäubung ist ein leichter Wundschmerz völlig normal. Sie werden keine starken Schmerzen verspüren
- Sie erhalten von mir bei Bedarf ein schmerzstillendes Medikament (z.B. Parkemed)
- Ich empfehle Ihnen Ruhe und Kühlung mittels Kühlbeutel in den ersten 24 Stunden. Vermeiden Sie das Gehen nach Möglichkeit.
- Nach jeder Toilette können Sie die Region kurz abspülen und danach trocken tupfen. In den ersten 2 Wochen nach der OP sollten Sie aber auf Wannenbäder und ausgiebige Duschbäder verzichten um eine vorzeitige Auflösung der Naht zu verhindern.
- Nach 3 Tagen sind Sie wieder arbeitsfähig. Vermeiden Sie aber Anstrengungen
- Für 3 Wochen sollte Sport und Hitze (Sauna) vermieden werden. Danach ist die operierte Region wieder voll belastbar
- Das Ergebnis kann nach etwa 1 Monat beurteilt werden.