

## Checkliste

# Brustvergrößerung mit Eigenfettgewebe

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für eine Brustvergrößerung mit Eigenfettgewebe entschieden. Mit dieser Methode ist eine natürliche und dauerhafte Brustvergrößerung um etwa eine Cup-Größe möglich. Mit dieser Art von Auffüllung wird die Brustform optimiert; die Voraussetzung für diese Möglichkeit ist jedoch das Vorhandensein von genügend Fettgewebe an anderen Körperstellen. In diesem Fall profitieren Sie zusätzlich von einer Fettsaugung an der Entnahmestelle.

Die Operation wird je nach Aufwand ambulant in örtlicher Betäubung oder stationär in Narkose durchgeführt.

Wird eine deutliche Vergrößerung oder Formkorrektur gewünscht empfiehlt sich die Korrektur mit einem Brustimplantat um ein zufriedenstellendes Ergebnis zu erzielen.

Welche Methode für Sie die Passende ist, kann nur in einem ausführlichen persönlichen Beratungsgespräch geklärt werden.

Die genaue Kostenaufstellung erhalten Sie beim Erstberatungsgespräch.

Ich bitte Sie, nachfolgende Hinweise zu beachten.

Für Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Dr. Rene Draxler

### Vor der Behandlung

- Nach Möglichkeit bereits 10 Tage vor der OP keine blutverdünnenden Medikamente (z. B. Aspirin) einnehmen
- Bringen Sie bitte einen gut sitzenden Sport-BH zur OP mit.
- Für die Fettabnahmeregion wird eine Kompressionshose benötigt, die Sie bei uns erhalten.
- Vor Beginn der OP wird der Ablauf nochmals im Detail besprochen. Zur Dokumentation werden Fotos angefertigt

### Während der Behandlung

- Die OP dauert in etwa 2 Stunden
- Im ersten Schritt erfolgt eine Liposuktion um genügend Fettgewebe zu gewinnen
- Im zweiten Schritt wird das so gewonnene Fettgewebe mit einer dünnen Kanüle unter der Brustdrüse platziert
- Der kleine Einstich am seitlichen Brustrand und der kleine Schnitt an der Entnahmestelle werden mit einer Naht und einem Streifenpflaster (Steristrip) versorgt

### Nach der Behandlung

- Nach Abklingen der Betäubung ist ein leichter Wundschmerz normal. Starke Schmerzen sind nicht zu erwarten
- Duschen ist bereits am Tag nach der OP erlaubt
- Der Sport-BH ist für 3 Wochen Tag und Nacht zu tragen. Für etwa 3 Wochen sollte kein Druck auf die Brust ausgeübt werden ( ein nicht zu straffer Sport-BH und keine Bauchlage)
- Die Kompressionshose sollte 3 - 4 Wochen getragen werden
- Für die ersten 2 Tage nach der OP sollten Sie auf Ruhe achten und keine anstrengenden Tätigkeiten durchführen
- Nach einigen Tagen erfolgt die Kontrolle und der Wechsel der Streifenpflaster
- Nach 2 Wochen werden Nähte und Streifenpflaster entfernt
- Leichte Schwellungen und eventuell blaue Flecken sind normal aber nach etwa 4 Wochen nicht mehr vorhanden
- Vermeiden Sie für 4 Wochen Hitze und sportliche Aktivitäten
- Das Ergebnis ist nach 2 Monaten endgültig beurteilbar